

Pedobarografske karakteristike mladih nogometaša i košarkaša

Pedobarographic characteristics of young soccer and basketball players

Jelić M., Milošević M., Vondra Sedlaček J., Pećina M.

«Kinematika» (CRO)

CILJ:

Objektivno kvalitativno i kvantitativno prikazivanje deformacija stopala temeljem statičke i dinamičke kompjutorske analize hoda omogućuje nam bolji prikaz najčešćih tipova i deformacija stopala, te abnormalnosti koje se javljaju u hodu.

MATERIJALI I METODE:

Putem Emed platformi za ispitivanje hoda pacijenata ispitali smo 30 mladih nogometaša i 30 košarkaša u dobi od 11 do 14 godina, te isti broj aktivnih nogometaša i košarkaša u dobi između 16 i 19 godina. .

REZULTATI:

U mladima smo sportaša primijetili jednaku učestalost spuštenog poprečnog svoda kao i u skupine omladine nesportaša bez obzira na sport kojim se bave. Spušten uzdužni svod bio je rjeđe prisutan (u nesportaša 91%, nogometaša 73 % u mlađoj dobnoj skupini, a 50 % u starijoj dobnoj skupini, kod košarkaša 73% u mlađoj, a 30% u starijoj dobnoj skupini). U sportaša smo primijetili veću učestalost kavus morfotipa stopala, u mlađoj dobnoj skupini nogometaša 27%, u starijoj 40%, u mladima košarkaša 33%, u starijih 40%. U skupini omladinaca nesportaša, te u skupini odraslih učestalost pojave kavus morfotipa stopala iznosi 10% . Taj se omjer može objasniti učestalijim vježbanjem koje je prisutno u sportaša , a koje utječe na bolje oblikovanje uzdužnog svoda stopala. Karakterističan je za nogometaše varus položaj metatarzusa (60 % mlađa dobna skupina, te 73 % starija dobna skupina) koji pokazuje nešto veću učestalost nego u skupine košarkaša (57% u mladima, a 63% u starijih košarkaša), te značajno veću učestalost nego u omladinaca nesportaša (42 %), odnosno odraslih (29 %).